



CLUB/ESCOLA TENNIS TAULA L'HOSPITALET

C.T.T.
L'HOSPITALET

CAMPUS d'ESTIU de TENNIS TAULA **Juliol 2021**

Lloc: Club Tennis Taula L'Hospitalet
C/ Aprestadora 25, baixos. L'Hospitalet del Ll.
(Tocant la Ciutat de la Justícia)

Edats: de 10 a 14 anys

Setmanes:

1. 5 al 9 de juliol
2. 12 al 16 de juliol
3. 19 al 23 de juliol
4. 26 al 30 de juliol

Preus:

- 1 setmana: 75€
- 2 setmanes: ~~150€~~ 130€



Més info a Edu (608925711)

* Cal disposar de llicència federativa (preu 10€)

Places: Un màxim de 12 places per torn (per estricta ordre de pagament)

Ingrés: La Caixa: ES30 2100 3022 5622 0057 4239

Cal posar en concepte: **CAMPUS, nom del jugador/a i setmana**

Període d'inscripció: Del 13 de maig al 15 de juny

Horaris:

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8:45 a 9:00	Arribada	Arribada	Arribada	Arribada	Arribada
9:05 a 9:30	Escalfament i jocs de coordinació	Escalfament i jocs d'agilitat	Escalfament i jocs de coordinació	Escalfament i jocs de coordinació	Escalfament i jocs de velocitat
9:30 a 10:45	Exercicis Tècnics	Exercicis Tècnics	Exercicis Tècnics	Exercicis Tècnics	Exercicis Tècnics
10:45 a 11:15	descans /esmorzar	descans /esmorzar	descans /esmorzar	descans /esmorzar	descans /esmorzar
11:15 a 12:30	Exercicis Tàctics	Exercicis Tàctics	Exercicis Tàctics	Exercicis Tàctics	Competició
12:30 a 13:20	Competició	Competició	Competició	Jocs variats	
					Illiurament premis

*Possibilitat de permanència fins les 14h amb un cost de 3€/dia

Entrenador:

Edu Solsona: Entrenador 2n nivell i jugador de categoria nacional